



体であそぼう！～リズム♪にのってわくわく体操～

6月25日（火）未入園児対象の子育て支援講座がありました。
今回は、講師の大須賀達子先生をお迎えして、パワフルな遊びをたくさん教えていただきました。ピアノのリズムにのって体を動かし、親子で楽しみました。



さぁ手遊びから
始めましょう！



よろしくね！
あくしゅしましょ

頭かたひざポンッ♪
トントントンひげじいさん…

お母さんと一緒にお散歩しながら、お友達に
「こんにちは～」「はじめまして」とごあいさつ。

次は「オオカミさん、今なんじ？」



夜中の12じ！と言ったらオオカミさんが追いかけてます



オオカミさんが
来るよー

あ～よかった

うさぎさんが来たところ！

夜中の12じ！

わぁーみんな逃げて！逃げて！



たかいたかい～
わーい！！



パラバルーン

大きなバルーンをみんなで
持って揺らしたり、バルーンの上を歩いたり、空気を
いっぱい入れて、みんなで
中に入りました！！大きな
バルーンに大喜び♪です。



バルーンが電車
に变身！
ママ、運んでね。



最後は絵本タイム♪



だるまさんシリーズの絵本は、
子どもたちに大人気！

♪♪♪ ピアノの音色も
きれいでしたね♪



親子でたくさん体を動かし、
あっという間に時間が過ぎて
しまいました。笑顔があふれ
楽しい時間になりました。ご参
加ありがとうございました。