

おひさまだより

2014年5月13日

体操の先生といっしょに それ〜 ジャンプ!

5月13日(火) **未就園児対象の子育て支援講座**がありました。

さあ、今日は、体操の先生やお友だちと一緒に楽しく体を動かして遊びましょう!!
まずはじめは、お母さんと手をつないで〜

ジャンプ ジャンプ ジャンプ ジャンプ!!

高く飛べるかな〜? 緊張していた子どもたちも笑顔になりました。



さて、今度は足を伸ばして座りましょう! 足まで手が届くかな? 頑張て!!!
お母さんの足の上をごろごろしたり、歩いたり…。落ちないように気を付けてね!
そのままお母さんのお膝に乗って〜運転しましょう!!

「さあ、ハンドルにぎって〜」「**フーフー**出発ですよ!」



ガタンゴト〜ン ガタンゴト〜ン



最後に、お母さんのお馬に乗せてもらって〜 **気持ちいい〜♪**



さて、今度はマットで遊びます! 大きなマットに子どもたちもテンション **up↑**
はじめは、犬になってお母さんのところまで行ってみましょう! **ワンワン!!**

今度はペンギンさん♪ **ヨチ ヨチ ヨチ かわいいね♪**

最後はお母さんと**ゴロゴロ〜** 体操の先生とも**ゴロゴロ〜**



とても楽しい一日でした♪

P.S. 本日の体育講師 酒向(さこう) 健司 先生より ひとこと...

みんな〜今日は楽しかったですか〜?
体を動かすことは、とっても大事なことです!
今日紹介したものはご家庭で簡単にできますので、是非お子さんと楽しんでください!!



また遊びに来て下さいね

