



冬休みエコチャレンジ！！

たくさんのご家族からのエコチャレンジを頂きました。
ありがとうございました。



図書館で本を借りて、温暖化についての理解を深めました。電気をこまめに消したり、公園に車ではなく、歩いて行ったりと、できることから取り組みました。

お風呂の残り湯で上靴・外靴を洗う
それでも残ったら排水溝を掃除しから決す



我が家では紙を大事にしようと心がけました。何かをこぼしたりした時に、自分でティッシュで拭くほどはできず、リフレしか使っていないのに次から次々新しいティッシュを出していることがあり紙を大切に使うこともエコだと伝えました。それからは紙は不からできているんだよと弟に教えていたり、無駄使いはよくありません。

名古屋のゴミ分別ガイド表を勉強し、ゴミの分別を見直しました。プラゴミに捨てていた物が可燃ゴミだったり、可燃ゴミに捨てていた物が紙ゴミだったり...。今更ですが、反省してはかたです。

お風呂に入った後はしばらくドアを開け、放しにして、蒸気が部屋に流れるようにしています。15分くらいすれば10%~20%くらい加湿UP! エコです😊

不用なチラシで箱を折って、卓上のゴミ箱に使いました。年末の大掃除で出て来た、使わなくなった紙袋も持ち手のヒモは息子の工作に、袋はゴミ箱にしています。

家族みんなが長く同じ部屋で過ごす、暖房と照明の使用を減らす。
使っていない部屋の電気、お消します。
部屋の暖かい空気を逃がさないように、部屋の扉を閉めます。

お風呂の残り湯は毎日の洗たくで使うようにしています。冬はなかなか洗たく物が乾きにくいですが、あまり乾そう機に頼らず、部屋干しをして、加湿機の代わりに洗たく物を広げて加湿効果の役割りとしています。我が家の子ども2人には、マイエソバッグを持っておてかけさせるようにしています。

年末の大掃除に際し、水質汚染を防ぐため環境への優しさを兼ね備えたエコな洗剤を購入しました。今後も色々な場面でエコに気を使っている物を購入したいと思っています。

人のいない部屋の照明はこまめに消す。
冷蔵庫の開け閉めは短い時間で、温度設定も「弱」にした。
お風呂は間を開けずに家族で続けて入るようにして、水やお湯の出し過ぎを出し、散らさないように気をつけました。



2021年 1月

ふゆやすみには、たくさんのおエコに取り組んでいただき、ありがとうございます！
どのご家庭にも、それぞれの工夫があり、大変参考になりました。
今回、提出していただいた中からいくつかご紹介させていただきます！
これからも、**エコチャレンジ**を続けていきましょう！