

# 夏休み！SDGsにトライ！

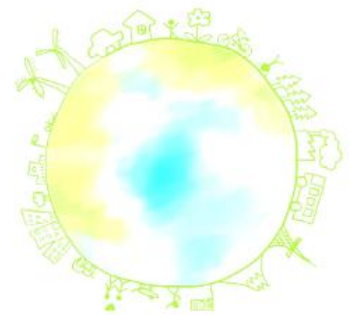


なつやすみには、家族みんなでSDGsに取り組んでいただき、ありがとうございます！

どのご家庭にも、それぞれの工夫があり、大変参考になりました。

今回、提出していただいた中からいくつかご紹介させていただきます！

これからも、SDGsにトライ！していきましょう！



食品ロスをなくするために、消費期限を記録するアプリを作り、家族で共有しています。子供達には、自分で食べる量を決めてもらい、食べ残しゼロにするようにしています。

もったいないことはしない

- ・ゴミは残さずに食べる。(目標2)
- ・使っていない部屋の電気は消す。(目標7)
- ・モノを大切に使う
- ・同じようなモノは買わない。(目標12)

お水はとて大事なモノ

- ・車を洗っている間、水道を止める。
- ・お風呂でシャワーを出しっぱなしにしない。(目標6)
- ・自分大切に思う
- ・自己肯定感を持つ時、1日1回は抱きかかるとする。
- ・良いところをほめる、一緒に遊び笑い合ったりする。(目標3)



目標③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰について  
 食材は適量購入し、食べ残しを減らしました。  
 目標③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰について  
 家族が同じ部屋に集まり、仲良く過ごしたために、使っていない部屋の電気は消しました。  
 目標④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰について  
 外出時、マイボトルやエコバックを持参し、ごみは持ち帰り分別しました。

・玉ねぎの皮やキャバツの芯、しいたけの軸など、普段は捨ててしまうものを、使って「野菜だし」を作りました。このだしを使って、赤ちゃんの離乳食作りをし、無駄もなくて、栄養も取れて良い事だらけです。

「オロギ」せんべいを食べてみました。昆虫を育てるときに出る、温室効果ガスの排出量や必要な水やエサの量は、牛や豚を育てるよりもとても少なく、エコだよ〜！と、はなしました。



⑫ セール品や、3ヶ買1つお得!のような商品は、どうしても魅力的だが、本当に必要なものか、しっかり考えて、使いきれないようなものは買わない!  
 ⑦ 折り紙など、ちよっと使えばすぐ次の紙を使おうとするので、一枚一枚大切に使うね、と声がけしたり、工作用にとどめておくなどしている。



自分でも出来る事は何かを考え、実践しました。  
 ・水を出しっぱなしにしない。必要最低限だけ出す。  
 ・電気をこまめに消し、エアコンを高めの温度設定にする。  
 ・紙を大切に使う。ティッシュやトイレットペーパーは下にこみ使わない。  
 ・ゴミの分別をし、燃えるゴミや資源ゴミ、リサイクルの取扱店。  
 ・ご飯はなるべく残さず、食べる努力をする。  
 ・年々少くなる資源を大切に、毎日実践する大切さを伝えました。

夏休み期間に、トイレが終わった後、電気は消す。エアコンがつけっぱなしの部屋を、開け放しにせず、しっかり閉めることを、やるようにしていました。電気の無駄づかいを気にし、暮らしを生き生きと楽しめました。  
 今年は、オロギ、バクテリアを開発し、世界の国々を意識する機会が、夏休みでした。家庭でやることは、わかりやすいです。それが、世界のみんなに、つながっていくと信じて、これからも続けていきます。



両親より、子どもの方がSDGsに詳しい我が家です。お互いに深く学べるように、本を2冊購入しました。  
 “子どもSDGs #1” “SDGが必要なものがわかる本”  
 “買ものは投票なんだ EARTHおじさんが教えてくれたこと”  
 前者からは、子どもでもすぐに取り組めるヒントを、また水の大切さを学ぶことができました。後者からは、選べる製品による環境への影響が、ちがうことがわかりました。そこで、我が家の洗剤、シャンプー、ボディーソープ等、見直し、使い方を工夫しました。  
ご自由にお書きください。p.10/2



水族館へ行き、海の生物がどのように生きているのか、人間が海を汚すことで、海の生物がどのように変わっていくのか学んだ。  
 ・あつり前の事ですが、ゴミの分別の徹底を実践した。



・ペットショップなどで購入した外来種生物を、川や池に放さない。(生態系を守るため)  
 ・裏の白い紙やチラシは、メモ用紙やお絵描き帳として再利用する。

