



なつやすみには、たくさんのエコに取り組んでいただき、ありがとうございます！
 どのご家庭にも、それぞれの工夫があり、大変参考になりました。
 今回、提出していただいた中からいくつかご紹介させていただきます！
 これからも、エコチャレンジを続けていきましょう！



① 冷蔵庫の温度設定は27℃～28℃に！

② プラスチック用器はなるべく再利用！



③ お風呂の残り湯を再利用！



- ・エアコンの効きをよくするおめ、二重窓やカーテンをする。
- ・バケツに朝、夕水をまく。
- ・お風呂の残り湯を、お風呂敷に使おう。
- ・ゴミの分別をしっかりやる。
- ・エアコン付けっぱなし ^{せん} 扇風機を使う。
- ・使わないコンセントはまめにぬく。



- ・家でエアコンを使う時は、ごちだけ1ヶ所にする。
- ・使っていない部屋の電気は消す。
- ・電化製品のコンセントを抜いておく。
- ・ゴミの分別をする。
- ・エコバックを使用する。



- ・体を冷やす夏野菜を、毎日摂る様にしました。
- ・帰省中、近くの川で毎日水遊び。天然のエアコンで涼しく過ごしました。
- ・(夏に限らずですが...) 食が終わった食器は、油分を拭き取ってから洗うことを、子どもたちにもお手伝いしてもらい習慣づけました。



親子で以下のようなことに取り組めました。

- ・ペットボトルの飲料は極力買わない。レジ袋はもらわない。
- ・冷蔵庫の中身をよく見てから買い物。
- ・スーパーでは棚の前の方(消費期限が短いもの)を取(→食品ロスの削減のため。)
- ・紙ゴミ、ほうごはリサイクル。/ 米どぎ汁で水やり。
- ・三角コーナーの水は水をよく切って出す。(→トイレに必要はエネキルが減らせます。))
- ・エアコンの設定は29℃。扇風機を使う。



電気や水、ガスなどを無駄に使わないことは、自然環境を守る第一歩だと思います。
 我が家では、出来るだけ同じ部屋に集まるようにして電気を節約したり、お風呂も一度に続けて入るようになっています。
 このようにことは家族が仲良くできる秘訣でもあり、お父さんお母さんが率先して取り組んでくれることだと思います。

