



①② のごさすいたべました。

★世界にはごはんが食べたくても食べられない人がたくさんいるから、のごさすにごはんが食べられるようにがんばろうね。
★お風呂の残り湯をせんたくに使って 水を大切に使いましょうね。

友達家族とでんきの科学館へ行き、SDGsについて詳しく学んだ。これからの未来について、もっと話していきたいと思った。

・目標② → ご飯をたくさん食べるのやめよう。おなかのすく時は自分の全部食べられる量を食べておなかをいっぱいにする。

・目標⑥ → 手を洗う時は、水を出しっぱなしにせず水を節約しよう。

・目標③ → 家族みんなが風邪をひかないように、こまめに手洗いをしよう。消毒も行おう。出掛ける前は、混雑状況を確認し、人出の少ないところへ出掛けて、リフレッシュしよう。

目標⑪、⑫、⑬、⑭、⑮ 丁寧に分別する
ゴミの分別がわからない場合は、箱に調べ、自分だけのゴミは1つ1つ確認してからゴミ箱へ捨てる。

・目標⑮ しのかま切にする
お風呂のシャワーは5分以内で済ませたり、お風呂は毎月1回程度しか使わないように節約して使う。



・食卓の量を減らしたり、食器の洗いを減らすためにプレート皿1枚だけ使った。水の節約にもなる。

・お風呂は家族全員で入っている。たまたまお風呂は、タオルのおきづけをしたらしてお風呂を活用している。

冬休みに電動自転車を購入した。
近くやバス通くまで車を使わず、健康にいいと思えた。負荷変動を少しは後で減らすようにしたいです。

・少量の買い物の時は歩いて行く。
・お風呂は湯が冷めたらできるだけ早く入る。
・出かける時はカーペットや使っていない電化製品のコンセントは抜く。
・出かけたらずいぶん分別し、新聞紙やダンボール、古着はリサイクルする。

目標⑦ トイレ掃除のときや空気箱の掃除、いろいろな廃材を利用して工作を楽しみました。

目標⑯ 夏より飼育していたクワガタが死んでしまふ。悲しい思いをしました。生命の土いせえらるというのを学ぶ機会になりました。

残さず食べる事で食べ物の大切さ、ゴミの削減にたす事を話し合い実践できました。

手洗いうがい、食事、睡眠など日々の健康な生活をする事が自分か病気にならないことを防ぎ、ほかの人に病気をうつすことを防げるという事を話し合いました。

みなさんの取り組みで地球は元気になります！！



・なるべくお風呂に入るときはシャワー → お風呂にエネルギーをため込むため

・水とゴミを減らす → ペットボトルの再利用

・ゴミを減らす → エコバッグを利用する → プラスチックの削減

・動画やテレビ、9時以降の番組の録画を減らす → 体と心臓にいいことを意識する

我が家で実行出来たのはこれくらいですが、NHKのSDGs特集を見たり、少し意識を深めたいかなと思っています！！