夏休み！ SDGs にトライ！

Sustainable Development Goals

ご家族の皆様で、 SDGｓに取り組んでいただき、ありがとうございます！
今回、提出していただいた中からいくつかご紹介させていただきます！
これからも、SDGs にトライ！していきましょう！

我が家では子供達と食べ残し・飲み残しについて話し合いました。
SDGsの目標①②食べ物の大切さ、目標⑫無駄をなくす、目標⑭⑮海・陸のいのちを守ることにつながっていきます。牛乳1杯で魚が住める水にするにはお風呂9杯分が必要になる事を例に出し、食べ残し飲み残しがどのように地球に影響するのかを一緒に考えました。

ご自由にお書きください。(A4 9/1)

- 食事は残さず食べる（目標12）
- 使っていない部屋の電気は消す（目標7）
- 手を洗っている間は水道を止める（目標6）
- ゴミを持ち帰る（目標14.15）
- 自然に触れ合い心身共にリフレッシュ（目標3）
- SDGsセミナーに家族全員で参加した。

目標1.2 食べ物を大事にする。残さず食べる。食材を使い切る。
目標3 病気にならない体づくり。手洗いうがい、早寝早起き。
目標13 CO2削減。近場は自転車や徒歩で。車を使わない。
目標14 海でゴミを出さない。ゴミ拾いをする。
目標15 地域のエコ活動、ゴミ拾いに参加する。

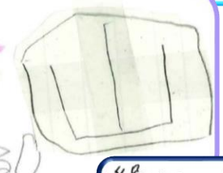
SDGsについて幼稚園で学習していることは話していました。お水や電気、太陽の力に興味を持っていました。自宅で過ごす日が増え、特に気になったのが食事です。幼稚園では食べ残さず全て食べていましたが、家では食べきれない、嫌いと言って残すことが多くなりました。ですので、この SDGs課題を通して「食べられるだけ」を頭に入れて食べるようにしました。嫌いなものも食べれる量だけそうすることで食べすぎしないようにでき、自宅でのフードロスを少なくすることができました。

ご自由にお書きください。(A4 9/1)

なるべく詰め替え用を購入し、プラゴミが少なくなる様に心がけた。食べきれる量の食事作りをし、食べ物を捨てることをなくすようにした。
地球の為と思うと難しく感じるが、ゴミがたくさん出るのが嫌だとか、食べ物を捨てたくないなど自分が気持ちのいい生活をすることが結果地球を守ることに繋がるのではないかと思う。

もくひょう⑭⑮
- ごみをすてない
- ごみをもってかえる

もくひょう⑦
いらないしかみでこうさくする。



何でも好き嫌いなく食べることが苦手なので、食べるものがなくてやせたり、病気になったりする人がいることや、ごみ（フードロス）が増えて地球がどんどん傷ついていることを話し、苦手なものでも少しずつ食べようねと話しました。
（ユニセフのCMの女の子や赤ちゃんの話をすると少し想像できたようです）

- ご飯を残さず食べる。→食べものの大切さ②
- 電気を忘れずに消す。
- 早寝・早起きをする。→電気をムダにしない⑦
- 手を洗っている時、水を止める。→水をムダにしない⑥
- 廃材を使っておもちゃを作る。→つくり、つかっていく⑫

あさがおで緑のカーテンを作りました。
日陰ができたことでエアコンの設定温度を上げたり、使っている時間を減らすことができました。
あさがおの種がとれたら来年も育てられるで植物の命を繋げていくことができます。

繰り返し使えるミツロウラップを使用して、使い捨てラップのゴミを減らしました。

バスタオルの代わりに、フェイスタオルを使用して、洗剤や水の量を減らしました。

姫の発想なので、簡単なことばかりですが、それをあたりまえにできることが、大切だね、と話し合いました。

目標⑭ 海の豊かさを守ろう
地球上の酸素の3分の2は海中で生産されており、その大部分はサンゴの力によるものです。
そのサンゴが危機に瀕しているということを家族で話し合いました。
ゴツゴツした石のように見えるサンゴは実は刺胞動物というクラゲやイソギンチャクと同じ仲間であり、体内の細胞に藻類を共生させ、それが光合成をすることにより二酸化炭素を吸収し、酸素を産生して我々陸上の生物もその恩恵にあやかっています。
そんなサンゴを守るために私達が出来ることをこれから考え少しでも実践していきます。

ご自由にお書きください。(A4 9/1)

SDGsを理解しやすくするため、NHKで放送されている「ひらがれ！いろとりどり」のSDGsの歌を録画し何度か見ながら話し合いました。
家庭では、
目標②より、幼稚園の朝礼でも行っているラジオ体操第1に取り組む。
目標⑫より、トマト、ピーマン、パプリカを育てているので、大切に育てた野菜を残すことなくしっかり食べる。
を実践しました。

⑬電気をこまめに消す。
⑦太陽光発電が使える午前中に、電力を使う。（洗濯、エアコンなど）
⑥家でプールをしたら、残りの水を、花壇へ。
こまめに、蛇口チェック。
油っぽい料理の皿は、拭いてから洗う。

- ごみはそのへんにすてない
- たべものはちゃんとぜんぶたべる
- ものはたいせつにしよう
- みずをたいせつにしよう

- 海水浴に行ってゴミを拾った。
- エアコンの設定温度は28℃。
- 買い物はエコバッグを利用し、無駄に買いすぎない。
- 熱中症に気をつけて、涼しい時間に外遊びをする。
- 残さずご飯を食べる。

かぶとむしを大切に育てた。

- 牛乳の空き箱を使って、にじいろに光る箱を作ったり、トイレットペーパーの芯を使って双眼鏡のおもちゃを作って楽しみました。
- 2箇所の昆虫展に行き、いのちの大切さを感じました。

幼稚園でSDGSについて学んだことがちゃんと理解できているようで、お水を大切にとか、海を汚してはいけないなど意識できているんだなとビックリしました。小さな子でも実践できるSDGSの取組み！大人もがんばろうと思いました。

海へ出掛けた時に砂浜に落ちているゴミを拾った。

戦争についてのTV番組を通して、戦争について話すことにより、平和の大切さ、ありがたさについて話し合った。
お水を大切にすること、ものを大切にすることを話すとともに、出掛けるときには、お茶を持参すること、買い物の際にはエコバッグを利用することを実践した。