

# 令和2年度 夏休み エコチャレンジ!

ご家族皆様で、地球の為に、エネルギー資源を大切に取る取り組みをしてください、有難うございました。  
皆様の楽しいチャレンジをいくつかご紹介します。

- マイバックを必ず持参する。
- 水筒を持ち歩き、ペットボトル飲料を買わないようにする。
- エアコンの温度を27か28℃に設定。
- 着られなくなった衣類は譲る。または、マスクや雑貨にリメイクする。
- 不要になった書類の裏をメモ紙にする。

- 外出する時は、必ず水筒を持参しました。
- 自宅プールのお水は、遊び終わった後、お花の水やりにも使用しました。
- エアコンは、つけたり切ったりをせずに、常にエコ運転でつけていました。

- ・ 洗濯はすすぎ1回の洗剤にし節水、節電。
- ・ 使わないコンセントはすべて抜く。
- ・ 家族みんなでご飯を食べて、部屋で過ごす。
- ・ 庭でプール遊びとすることでエアコンを使用せず涼をとる。プールのお水はペットボトルでかき出し、水分補給は水筒に茶葉を入れてこまめにとり、洗い物の回数を減らすことで節水。

買い物はエコバックを持参  
詰め替え商品を活用  
購入した物は長く使う  
急発進、急加速、急ブレーキは控える

- 外出時には、水筒を持っていくこと
- エアコンと扇風機の併用で室内の温度を下げ過ぎないようにすること
- エコバックをうまく活用して、買い物袋を減らすこと
- リサイクルステーションへペットボトルや牛乳パックを持って行くこと

1. なるべく麦茶などは家で作るようにする事。
  2. 使用していない部屋の電気は消す事。
  3. エコバックを必ず1枚はカバンに入れておく事。
  4. ゴミの分別はちゃんとすること。
- お遊ばしは「なくなったおもちゃ、着なくなった洋服や、ついでに「おはく」は、ゴミ袋ではなくリサイクルショップへ。全て、簡単な事ですが、簡単だからこそ続けたいと思います。

- お風呂の残り湯はお洗濯に利用
- 古くなった肌着は、革靴や革ジャンのお手入れに使用。汚れたら気兼ねなく捨てられます。
- 古くなったタオルを雑巾に作り変え。
- 残り少なくなった歯磨き粉は、チューブをカットして最後まで使い切る
- 自宅でプール遊びをした後、プールの水は庭の水やりにも使用。



いつもお世話になっております。  
この夏、お出かけには必ずマイボトルを持参しておりました。  
子どもたちにも、自分が食べたおやつのごみもえるゴミかプラかを考えさせ分別させてました。

- エアコンの設定温度はとにかく猛暑でも27~28度でつけていました。(きんご掃除機いけば十分に冷えます。)
- 外出時は、首まわりのアクリルの入ったタオルを巻きながら出かけていました。



- ビニールプールで使った水は、とって置いて、花や野菜の水やりにも再利用。
- 残り湯で、洗濯、外ぐつ洗いに。
- 外へ行く時は、水筒を持って行き、なるべくペットボトルを買わない。
- 今年はターフを南向きの窓に購入して取りつけ。室外機にも日よけをつけたので、少しは節電になっているかな? 朝涼いうちに公園へ行って、帰ってきてからエアコンをオンにする。