

私たちの目指す楽しい未来



2023. 1



廃材を利用しておまけ玉、たこなど作り
冬休み、お正月遊びを楽しみました。
SDGsをテーマとしたテレビ番組などを見て
理解を深めることができました。

身近なところから始められることをやってみよう！と話し合い、実践しました。

食物を大切に作る → 無駄な買い物はしない。買い物に出かける前に、子どもと一緒に
冷蔵庫の中にある食料を確認する。

資源を節約する → 水を出しっぱなしはしない。電気はこまめに消す。

改めて考えることで、普段何気なくやっている行動の中のムダの部分が見えてきました。
意識しながら生活すると、「これもムダだよね」というものがたくさんありまわりのため、今後を
継続していきたいと思いました。

どんなことなら新しく取り組みそうか家族で話し合うと、
ものを大切にする言葉から生活でわけあり食材(お宿では出せない
見た目や傷があってもまだ食べられるもの)を買ってみよう！と
人魚とバナナを買ってみました。子供は一緒に注文したのも
う先かったようで、その人魚を使って一緒にスプーンを作ってくれました。
また、資源を大切にすることからリサイクル品の靴を買って、
親子で楽しくSDGsに取り組みました。

- 家族仲良く同じ部屋で過ごし、暖房と照明の使用を減らします。
- 冷蔵庫の開け閉めの時間を短くします。
- 冷蔵庫の中の食品や飲み物を消費し、捨てないように管理します。

天気の良い日が多かったのど、公園へ行ったりなわとびをして身体をあたためる
ことが出来ました。雪が積もった日は庭や駐車場の雪でめいっはい遊び
冬の遊びを楽しみつつ、掃除、節電にもつながりました。

年末年始は、たくさん料理を作りましたが食べられる量を作り、無駄の
ないよう工夫しました。また油や汚れを最小限流すことを心がけ、ほきとってから
洗淨するようにしていました。子どもたちはまたこあげをしてたくさん走り、太陽が
あたる場所はあたたかい、重くと熱くなるということも身をもって感じていました。

- 目標③ 早寝早起きを守る。
- 目標⑦ 外出する時はマイボトル持参。

オーガニックスーパーを利用し、商品を購入する際に肉などが
入っているトレイがプラスチックではなく紙を使っている商品
を見購入する。農薬を使っていない商品を買う事で環境汚染
を防ぐ。家族の健康を守る。大切な家族や未来の世代のために。

- ③ 健康であること... よい日にちなみおまけ玉をたくさんとびました。おかげさまでおまけ玉もたくさん出来ました。
- ⑦ 再生可能エネルギー... 暖房は常に23℃にしました。おまけ玉をたくさんとびました。



目標 ⑫

夏に引き続き、1年間借りている畑で冬野菜を1から育て、収穫まで体験しました。自分で育てた事で、生産の難しさを学びました。普段はあまり食べない、にんじんの葉や、たまねぎの葉の部分を食べる事ができ、無駄なく消費することができました。



目標 ② 年末年始にムダな買い物をせず自宅にある食材で食べられるように食事をするようにした。

⑥ 水を大切にするために水道は出しっぱなしにしない。環境に悪くない洗剤を選ぶ。

⑫ いらない紙(広告や手紙、フリーペーパーなど)の再利用。お茶会描きに使ったり、キッチンで揚げ物をする時など床に敷いて汚れ防止に使ったりした。



幼稚園でSDGsについて学び、実践しているおかげで、朝トイのあかりをつけていると、「朝で明るいから電気いらないよ」、「台所で料理の為に風呂に水を入れていると「水が出しっぱなしだよ!」との子供の発言に頼もしさを感じ、自然とSDGsの考え方が身に付いて嬉しく思っています。この冬は例年よりエアコンの設定温度を1.2度低くして、サーキュレーターで空気を循環させるようにして充分暖かく今後も出来ることから取り組みたいです。

目標 ⑦ 再生可能エネルギー

⑦ 節電 誰もいない部屋の電気やエアコンは必ず消すようにしてエアコンの温度も低めにする(寒い時は服で調整)留守をする時は使わない家電のコンセントを抜くようにする。

目標 ③ 健康であること

③ 体の健康 手洗いと塩うがいので風邪をひかないようにする。外出時のマスクの徹底!!

- ・食事中にウェットティッシュを大量に使っていたので、子供にはおしまりを使ってもらうことにしました。
- ・食べ残しを減らすことを心がけるために、子供達自身に「ごはんとおかずの量を決めてもらい、完食することを目標に食べてもらいました。
- ・冬休み中は外で体を動かす機会が減ったため、家で中々けんけんぽをしたり、親の身体を使って足抜け回りをしたりと健康な体作りを心がけました。

ぼくは、よくおた
たおるで、お
かけをしました。



冬休みにご家庭でSDGsにトライ!していただき、ありがとうございました。家族で話し合い、SDGsについて考えたこと、実践したことなどをご紹介させていただきました・・・。

楽しい未来に向けて、幼稚園でもご家庭でもSDGsにトライ!していきましょう!! ありがとうございました・・・。