夏休み！SDGsにトライ！

なつやすみは、家族みんなでSDGｓに取り組んでいただき、ありがとうございます！
どのご家庭にも、それぞれの工夫があり、大変参考になりました。
今回、提出していただいた中からいくつかご紹介させていただきます！
これからも、SDGsにトライ！していきましょう！

海洋プラスチックゴミについて考えるSDGSイベントに参加しました。
家庭でもプラスチックゴミを気にして分別に取り組み出かけ先でもゴミは持ち帰るなどポイ捨てされたゴミが海に流れていくことを子どもたちも気づき気をつけることができるようになりました。

夏休みの間、家の中で過ごす時間でも首筋を冷やすアイスリングをつけてエアコンは28℃設定を保てるようにしました。
冷蔵庫の開け閉めの回数を減らすよう、朝、各々の水筒に飲み物を入れ日中はそれを使ってもらいました。
子供達も幼稚園で水の大切さを学んだようで、手洗いの際、石けんで手を洗う間は水を止めて、流す時だけ水を出すことを意識していました。

・お絵描きや文字練習には裏紙を使用
・今年の夏はトマト・パプリカ・茄子を家庭菜園で作りました。プール遊びをした後のプールのお水や買い物時にスーパーから持ち帰った保冷用の氷、雨水をジョウロに溜めておき、水やりの工夫を楽しみました。
・離乳食時から食べ残しが一度も無いこと、それによって食材廃棄ゼロの生活が送れていることを改めて親子で認識しました。

ご自由にお書きください。※切　9／4

ひるまはでんきをけしてすごしました

7月末に鳥羽の花火大会に行きました。船から花火を見るので夕方ごろに船の乗り場へ行くと、海にたくさんのゴミが浮いていました。その様子を見るのが初めてだった息子はとてもショックだったようで、「ゴミしらはな」「魚かわいそう」「ゴミ箱に捨てなきゃ」と話していました。実際の環境汚染の様子を見ることで日々の姿勢を改めるきっかけとなりました。目標⑭⑮について考えさせられた一日でした。

がいようプラすちっくごみでまんしゅうきょうをつくりました。ごみ箱がうみに出べないようにごみはゴミ箱に捨てるようにしてます。

☆今年の夏は本当に暑かった為、クーラーをつけている時間が長かったのですが同じ部屋ですごしたり、寝たりすることで節電を意識してすごしました。
☆また風邪を引くことが多かった為、部屋の掃除や普段の食生活、手あらいうがいなどの習慣を見直し、健康に過ごすために気をつけること等を改めて話し合い気付くことがたくさんありました。
☆お祭りや外出先でお金を使うことも多かったので、お金の使い方や買ったものを大切に使うことなどを考えられるよう話をしました。

目標⑪　自然災害への対策について考える（いざというときに備える）
SDGsをきっかけに身近にあるけれどよくわかっていないもの（例えばトイレや下水道のしくみなど）を知る良い機会と考え祖父母の家の近くにある下水道科学館を訪れました。
施設内でゲームなどすることでトイレの仕組みや下水道の防災対策などを知ることができました。これをきっかけに、災害時の避難場所や防災グッズについて家族で話し合いをして、防災に対する意識を高めました。

私たち親子がこの夏休み（以前から取り組んでいたことですが…）に特に実践したことは、スーパーマーケットにお買い物に行った際にまず野菜コーナーの"おつとめ品"から見て回ることです。見切り品といわれる物ですが、当日使う分には問題なかったり、少し傷んでいる部分があったとしても切り落とせば使えるものなので、まずは買いたい商品をそこから選んだりしていました。あとは陳列されている商品を奥から手に取る人がいると思いますが、手前から取るように子どもにも教えています。どちらも商品・食品ロスにつながると考えて実践しています。

・サーキュレーターを用いて、冷房の温度設定を昨年より1.5℃高くしました。（環境）
・屋外は危険なほどの暑さが続いていましたが、室内にこもることなく安全に外で遊ぶようにしました。（健康）
・子供と一緒にリサイクルステーションへ足を運び、分別を一緒に行ったり、リサイクルの方法などを学びました。（資源）
・食品ロスをなくすため、今日はどれだけ食べられるかを毎回子供と話し合いながら食べる量を決め、自分で決めたから全部食べようね！と目標を決めて食べるようにしました。（食べ物）

ご自由にお書きください。※切　9／4

それぞれのご家庭で、色々なSDGｓの取り組みをありがとうございました。
今後も幼稚園とご家庭でSDGｓの取り組みの輪を広げていきましょう。