



2025 冬休み! SDGs にトライ!



冬休みは、ご家族でSDGSに取り組んでいただき、ありがとうございます!
どのご家庭にも、それぞれの工夫があり大変参考になりました。
今回、提出していただいた中からいくつかご紹介させていただきます。
これからもSDGSにトライしていきましょう!

食べられる量だけ食べようと子どもと話しをしました。
子どもの食べ残しが目立つので、もったいないという教訓をしました。
貧困で食べられない地域、国もあり、日本は昔戦争があって食べ物に困ったという話をし、食べ物大切さを話しました。
(私自身、幼少期に明治と大正の大阪から戦争が関東大震災の話で食べ物に本当に困った話を聞き、子どもにも伝えました。)



- ・食べ物を大切に! すべての生命に感謝をし、食べ残しをしない! 食品ロスをなくそう!
- ・みんなが健康で仲良く過ごせるように、日々願っています。身近な人に優しくみんなの負担を大切にしよう♡
- ・エネルギーを作る方法にはなにがある? 風力発電について学びました!



水族館に行く時、海にたくさんプラスチックゴミが捨てられて流れているのを見ました。
プラスチックゴミにはどんなものがあるかを一緒に見つけてもらって、ペットボトルを使わずに水筒を使ったり、エスプレッソを使うようにしたらいいねと話しました。



SDGsとは何か、初めて詳しく話しました。地球に伝えていること、地球は海や川、大気からできていること、それらを大切にすること。今の暮らしに暮らしていること、地球にはゴミを十分に食べられない人もたくさんいること。実際に聞いてくれました。
(冬休みにはがんばりましょう!)
ゴミを分別・リサイクルする。→子どもの年齢に合った場所にゴミ箱。ゴミ箱の種類を使い分け、自分で分別しながら捨てる。ペットボトルなどはリサイクルステーションまで行く。
○食べ残しのないように食べられる量だけお皿にのせる。のこす食べ物は一生懸命取り組みました。良い機会をありがとうございました。



- ★目標①② 食べ物大切さ
→まとめ買いをせず、しかりメニューを決めてから必要な分量を買うことでフードロスを防ぐ方法を教えました。
- ★目標③ 健康であること
→毎日家族でラジオ体操や簡単な筋トレをして楽しんだ。

- 目標③ 健康であること。(体・心の健康)
○寝る時も部屋の中で足踏み、外で体を動かす!
○テレビやゲームばかり見ず、家族で楽しむ遊ばせをする!
↳公園で打ち上げ、おらんこ、鬼ごっこ、鉄棒をして遊ばせた。家族でテニス、かるた、ボードゲームなどを楽しませました。
体をたくさん動かす、たくさん笑って冬休みを元気に過ごしました。

- 家族で、お家のなかにある「ありがとう」を探し取り組みをしました。
- ① お風呂でのありがとう探し [SDGs: 6・7・8・12]
お風呂に入りながら、「このお水はどこから来たんだろう?」と話し合いました。雨や自然のおかげで水のもとができてきていること、その水が、きれいにろ過して、家まで届くまでに、たくさん人の力があることを知りました。
★12個の「ありがとう」を見つけました★
- ② 食事の中のありがとう探し [SDGs: 2・3・8・12]
今日食べたごはんの中にある、ありがとうを探しました。野菜や魚を育てる人、運ぶ人、売る人、料理をしてくれる人の存在に気づき、たくさん食べてもっと大きくなる!と、はりきっていました。
★18個の「ありがとう」を見つけました★
「あつたえいばいはいんたにね」身近な生活の中で「自然や人のつながりを実感できた」

目標12 つくる責任、つかう責任
赤らんの時に使っていて今は使わないおもちゃはどれか、必要ないものを自分で決めてもういっちょ、子供へあげたり売りに行きリサイクルをしました。





2025 冬休み! SDGs にトライ!



『子ども服リユース活動』に参加しました。
目標⑦

・古服スカイランドリーにて不要になった子ども服を回収し、必要な家庭にお譲り致しました。

「もったいない」が誰かのために。



・早寝早起(生活リズム) 冬休み中も早く寝る(節電・健康) 朝は早く起きて(祖母と日出と見るとありました)

・なるべく家族で同じ部屋(過剰団らん、会話する(節電))

・年末大掃除 コミは分別する・リサイクルに出す。ある物を把握し無駄な買い物をなくす。



・食が残りがないことが以前からとても気にしていたので、自分でご飯をどう扱うか自由が食べられると思う量をつけ、その量はしっかりと全部食べ終わる約束をしました。

・トイレットペーパーの減りが早かったので、改めてどれだけの長さを使うかという点親子で見直ししました。下の子用には先にある程度の長さでいいので、折り畳んで置くようにしました。2週間の各休むでもトイレットペーパーの減りが大幅に減りました!

・使わなくなったおもちゃをリサイクル店に持ち寄り、友人にあげるなどして捨てるのではなく、次の使い道を見つけたあげるとの約束も子供たちと一緒に学びました。

・地域の公園清掃に家族で参加し、いつも遊んでいる公園なのに意外とゴミが多くあることに気づいたこと。それからはゴミが見つかる度に拾うようにしました。

・フードロスの削減... 食べ残しをしないように頑張った。

・節電・節水... 手を洗う時や、歯磨きをする時に水をこまめに止めた。部屋を使わない時は電気を消すようにした。

・ゴミを減らす... トイレをがんばった。



たべもののをのこしたな
いようにがんばって
たべた。

エアコンの使いすぎに注意し、なるべく家族が同じ部屋で過ごした。

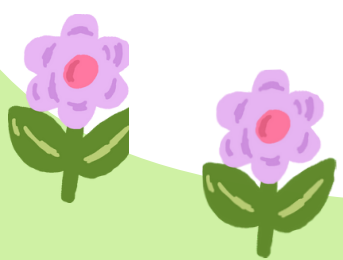
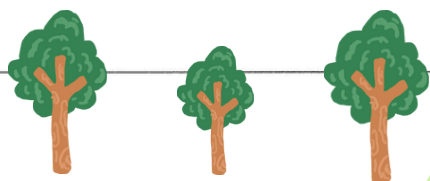
この冬休み中は、暖房をひかえるに努めるように心がけました。夜は湯たんぽを使ったり、部屋の中で一枚多く着て過ごしました。また、子どもとおそろいのモコモコのクマを買って、一緒にほいて過ごしたりして、親子で楽しむことができました。節約にもつながり、よかったです。



目標12 つくる責任、つかう責任
ものを大事に使って、無駄にしないことを意識付けました。使わないものを分別して売りに行ったり必要な子供に譲り、リサイクルしました。



1枚の紙は ①絵を描く → ②折り紙 → ③くしゃくしゃにする → ④ぼろぼろにする → ⑤じょうろ降ろす → ⑥袋に入れて回収する
ため、何通りもの使い方をし、物尽其用にしました。



今後も幼稚園とご家庭でSDGsの取り組みの輪を広げていきましょう。