

ごはんをのこさず食べよう。



冬休み！SDGsにトライ！

冬休みのみなさんの取り組みを紹介いたします。
みなさんの取り組みで、

地球もニッコリ(^-^)

ごはんをちゃんと食べて 元気にいよう。
リサイクルできる ゴミは リサイクルしよう。

- ・一年の大そうじに使い終わった歯ぶらしで細かい所をきれいにしました。
- ・ダンボールでかぶせる「カイジョウ」を作る。
- ・庭の除草対策として、「クラピア」を植えて先生のようにする予定。(経過観察中)
- ・畑の水やりに米のとぎ汁を使う。

- ・なるべく 早寝早起きを心がける
- ・残さず食べる

もくひょう
明るいときは、電気をけす。
使っていない部屋の電気をけす。

みずをだしはのなしいはせん
でた。ゴミのふんわりを
しました。

子供と一緒に ゴミの仕分けをしたり。
プラスチックゴミが 海の生物にどんな影響があるかを考えて。



エアコンの設定温度を意識し、無駄なエネルギーを消費しないように心がけます。また、リサイクルできる物は分別して捨てるように、子どもと確認しながら、ゴミ箱に入れました。

- 家族で話し合い、冬休みの約束を決めました。
1. 食べ物のゴミを減らすため、好き嫌いしないことや食べられる量だけお皿に入れる。
 2. 健康であるため、手洗いうがいや、早く寝る。
 3. 無駄をなくするため、例えば使うティッシュの量はなるべく少なくする。

幼稚園でお勉強中。暖房の設定温度を20℃にしました。
日中は外で裸足で体を動かして、お勉強しました！



世界で起きているプラスチックの危険を教えるために「プラスチックフリー」の家族を目標に。
プラスチックを減らすために、マイバックやマイボトルを持ち歩かせる。
店頭で見かけるお菓子のプラスチックは取り除く。
自宅のお菓子を減らした。

年末年始、親戚と集まった時、ごはんもお菓子も食べられる分、食べてから次の物を開けるようにした。
賞味期限の近い物からお菓子を食べるように、子どもたちにも管理させた。
大掃除はバケツに水をくんで、使い分だけにしてできるようにして古いタオルで掃除した。

CO2をへらす。
くまの森にはしらせなで
どんきあつかあなにとまほでん
きをけす。



家族で再生可能エネルギーについて話し合いました。
ゴミの分別と分別と確認し、資源にはリサイクル
することや、使用量を最小限にすることを家族の
目標にしています。
また近くには歩いていくことを冬休み中に実行しました。

電気や水を大切に使う事はあたりまえですが
世界には 食べなくても 食べられない人もたくさん
いるのだから 食べ物を大切に食べよう。



- ・電気と水に消費水の使い方に注意することや身近な事で取り組める事を相談して決めて取り組めました。
- ・食事は自分で盛り付けの際に見て確認し、食べられる量を盛り付けて完食を目指しました。食べ残しの出ないよう食しました。

