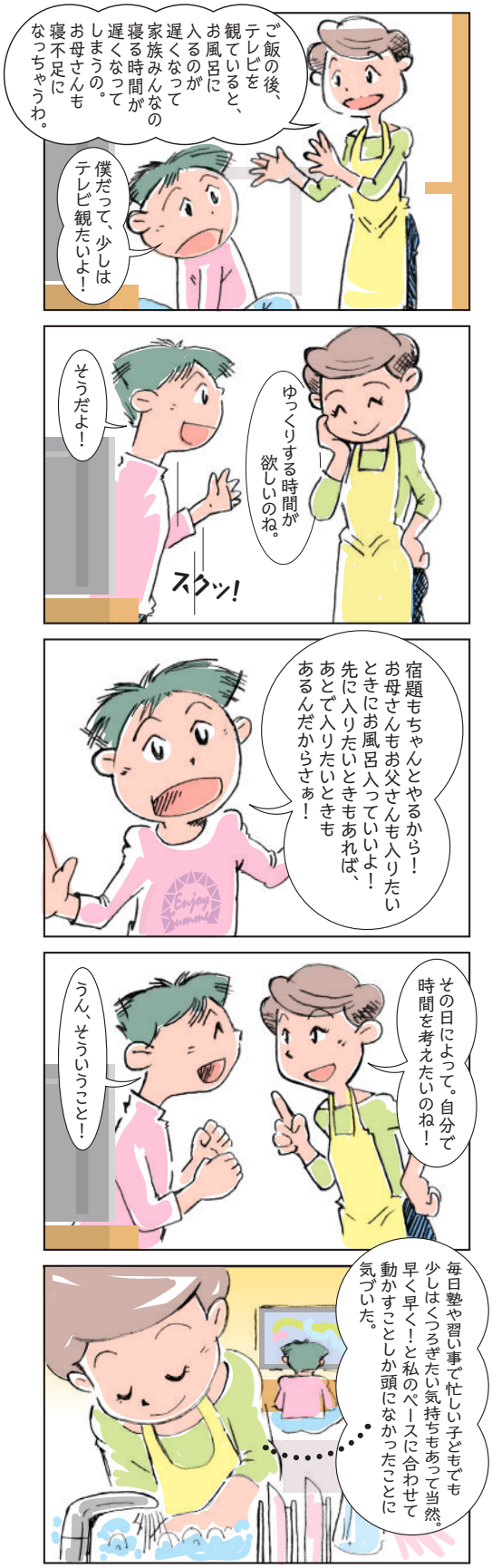
CASE . 01 … 早くお風呂入って！

小中学生のママより　子どもには早めにお風呂に入り勉強してほしい。夜遅くなり宿題をやりきれなくなるのも心配だし睡眠不足もさせたくない。家族全員がなるべく間を空けずに入らないと最後の人は（夫か私）夜遅くに入ることになるため、いつも子どもに夕食後声をかけている。

Before

言葉のかけ方ひとつで子どもの反応も変わります。

After