

CASE.01 … お弁当箱出して～！

中高校生のママより 夕食の食器を洗い終わった後、娘のお弁当箱が出ていないことに気づく。一緒に洗えば後片付けも一回で済むし、自由な時間も増える。毎日のことなのに“忘れてた”という娘の返事についてイライラして大声を上げてしまうんです。

After

Before



言葉のかけ方ひとつで子どもの反応も変わります。

